

Утверждаю :
 Заведующий МБДОУ-д/с № 119
 И.В. Шонина
 Приказ № 46 от 30.08. 2024 г



Режим дня

МБДОУ- д/с №119р.п.Пушкино (холодный период года)

Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Утренний приём, осмотр, игры (по возможности на улице), ежедневная утренняя зарядка, гигиенические процедуры.	7.30 8.10	40м.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10 08.40	30м.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД.	08.40 08.50 (8.40-9.10) (по подгруппам)	10м.
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность ,включая подгрупповые занятия и перерыв -10 мин.)	08.50 09.00 (9.10-9.20) (по подгруппам)	10м.
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	9.20 9.40	20м.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 10.00	20м.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.00 11.30	1ч30м.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.30 11.40	10м.
Подготовка к обеду, обед.	11.40 12.10	30м
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 15.00	2ч.50м
Постепенный подъём, воздушные, водные и гигиенические процедуры,игры.	15.00 15.20	20м.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 15.40	20м.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД.	15.40 15.50 (15.40 16.10) (по подгруппам)	10м.
ОД (организация музыкальной деятельности с детьми)	15.50 16:00	10м.

	(16.10 16.20) (по подгруппам)	
Игры, досуги, организованная совместная деятельность.	16.00 16.30 (16.20-16.30) (по подгруппам)	30м.
Чтение художественной литературы.	16.30 16.35	5м..
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 17.45	1ч10м.
Игры. Уход домой.	17.45 18.00	15м.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ-д/с № 119
 И.В. Шонина
 Приказ №46 от 30.08.2024 г



Режим дня

МБДОУ- д/с №119р.п.Пушкино (холодный период года)

Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Разновозрастная группа (3-5 лет)		
	Время	Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Утренний приём, осмотр, игры(по возможности на улице), ежедневная утренняя зарядка, гигиенические процедуры.	7.30 8.15	7.30 8.20	45м 50м.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 08.45	08.20 08.50	30м.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД.	08.45 09.00	08.50 09.00	10м. 15м.
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность ,включая подгрупповые занятия и перерыв -10 мин.)	09.00 09.40	09.00 09.50	40м 50м.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 10.00	09.50 10.05	15м. 20м
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка(игры, наблюдения, труд).	10.00 11.40	10.05 11.50	1ч40м 1ч45м.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.40 11.55	11.50 12.00	10м. 15м
Подготовка к обеду, обед.	11.55 12.25	12.00 12.30	30м.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25 15.00	12.30 15.00	2ч.30м 2ч35м.
Постепенный подъём, воздушные, водные и гигиенические процедуры.	15.00 15.20	15.00 15.25	20м 25м.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 15.40	15.25 15.45	20м.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД.	15.40 15.45 (15.40 16.05) (по подгруппам)	15.45 16.30	45м.

ОД (организация музыкальной деятельности с детьми)	15.45 16.00 (16.05- 16.20) (по подгруппа м)	16.30 16.45	15м..
Игры, досуги, организованная совместная деятельность.	16.00 16.30 (16.20- 16.30) (по подгруппа м)	16.45 17.15	30м.
Чтение художественной литературы.	16.30 16.40	15.45 16.30	10м 15м.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 17.45	16.45 17.45	1ч05м
Игры. Уход домой.	17.45 18.00	17.45 18.00	15м

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ-д/с №119
 И.В. Шонина
 Приказ № 46 от 30.08. 2024 г



Режим дня

МБДОУ- д/с №119п.Пушкино (холодный период года)

Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Старшая группа (5-6 лет)	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Утренний приём, осмотр, игры (по возможности на улице), ежедневная утренняя зарядка, гигиенические процедуры.	7.30 8.25	55м.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 08.50	25м.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД.	08.50 09.00	10м.
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность ,включая подгрупповые занятия и перерыв -10 мин.)	09.00 10.35	1ч.35м.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 10.50	25м.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка(игры, наблюдения, труд).	10.50 12.30	1ч.40м.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.30 12.40	10м
Подготовка к обеду, обед.	12.40 13.00	20м.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 15.00	2ч.00м
Постепенный подъём, воздушные, водные и гигиенические процедуры.	15.00 15.25	25м.
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 15.45	20м.
Игры, досуги, организованная совместная деятельность.	15.45 16.30	45м.
Чтение художественной литературы.	16.30 16.50	20м.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 17.45	55м.
Игры. Уход домой.	17.45 18.00	15м.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ-д/с № 119
И.В. Шонина
Приказ № 46 от 30.08.2024 г



Режим дня

МБДОУ- д/с №119р.п.Пушкино (холодный период года)

Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Подготовительная группа (6-7 лет)	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Утренний приём, осмотр, игры (по возможности на улице), ежедневная утренняя зарядка, гигиенические процедуры.	7.30 8.25	55м.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 08.50	25м.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД.	08.50 09.00	10м.
Организованная совместная образовательная деятельность(общая длительность,включая подгрупповые занятия и перерыв -10 мин.)	09.00 10.50	1ч.50м.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 11.00	10м.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка(игры, наблюдения, труд).	11.00 12.40	1ч.50м.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.40 12.50	
Подготовка к обеду, обед.	12.50 13.10	30м.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 15.00	1ч.50м
Постепенный подъём, воздушные, водные и гигиенические процедуры.	15.00 15.25	25м.
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 15.45	20м.
Игры, досуги, организованная совместная деятельность.	15.45 16.30	45м.
Чтение художественной литературы.	16.30 16.55	25м.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.55 17.45	50м.
Игры. Уход домой.	17.45 18.00	15м.

